

## Lehrgangsbestätigung

Hiermit bestätigt das Bildungszentrum  
Dickerhof AG,  
6020 Emmenbrücke

dass

**Francesca Daniela Sfilio**  
09.01.1969

den Lehrgang

**Fort- und Weiterbildung**

**Muskelcoaching und Muskeldehnung (obere Extremität)**

vom 24.04.2012 bis 05.06.2012 in Theorie und Praxis mit  
30 Std. Frontalunterricht absolviert hat.

Mit dem Muskelfunktionstest sollen die Zusammenhänge bei muskulären Dysbalancen und deren Behandlungsmöglichkeiten erkannt werden. Mit dem Einsatz von Muskelkräftigungen und Muskeldehnungen wird die Grundlage für eine komplexe und ganzheitliche Therapie am Patienten und in der Sporttherapie für die oberen Extremitäten, den Schultergürtel und Rumpf gelegt. Mit Muskeltraining bei chronischen und degenerativen Erkrankungen sowie Muskelaufbautraining oder Rehabilitation nach operativen Eingriffen und traumatischen Einwirkungen kann das Muskelcoaching optimal eingesetzt werden.

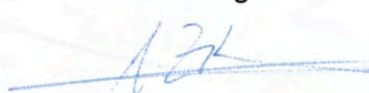
Wir wünschen Francesca Daniela Sfilio viel Freude und Erfolg mit dem Erlernen.

Schulleitung

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Brigitte Dickerhof', is written over a horizontal line.

Brigitte Dickerhof

Kursleitung

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Isabelle Zibung', is written over a horizontal line.

Isabelle Zibung

Emmenbrücke, 05.06.2012